

PERSBERICHT

Geschikt voor onmiddellijke plaatsing – 18 augustus 2009

ONLINE HULP BRUGKLASSERS OP QUESTION-ZONE.NL

Korrelatie publiceert TOP 5 problemen

Utrecht – QUESTION-ZONE.NL geeft ook dit jaar extra aandacht aan toekomstige brugklassers. Elk jaar maken bijna 200.000 jongeren de stap van de basisschool naar middelbaar onderwijs. Een overgang die gepaard gaat met veel veranderingen in hun leven. Korrelatie biedt zowel jongeren als hun ouders hulp en advies bij de stap van basisschool naar brugklas. Ook publiceert zij de TOP 5 problemen waar brugklassers mee rondlopen.

Grote overgang leidt tot onzekerheid

De overgang van groep acht naar de brugklas is groot; van een vertrouwde omgeving naar een onbekende en grote school, nieuwe klasgenoten en nieuwe leraren, elke dag huiswerk en niet meer de oudste maar de jongste op school zijn. Al deze veranderingen kunnen leiden tot stress en onzekerheid.

Volgens Leida van den Berg, directeur van Stichting Korrelatie, komen de meeste vragen van jongeren voort uit onzekerheid voor het nieuwe. 'Er veranderen zoveel dingen in hun leven; alles wat vertrouwd was, wordt anders. De vragen die ze stellen variëren van "Hoe maak ik nieuwe vriendjes en vriendinnetjes?" tot "Hoe plan ik mijn huiswerk?" en "Hoe kan ik ervoor zorgen dat ik niet gepest word?". We vertellen de jongeren dat het heel normaal is om onzeker te zijn en geven ze tips hoe ze hiermee kunnen omgaan.'

TOP 5 problemen

Op basis van de vragen die brugklassers aan Korrelatie stellen is een TOP 5 problemen samengesteld:

1. Angst om gepest te worden
2. Vertrouwde omgeving en oude vrienden missen
3. Angst om nieuwe vrienden te maken
4. Onzekerheid door nieuwe situatie (niet weten wat te wachten staat)
5. Buikpijn en misselijkheid (uit angst om naar de nieuwe school te gaan)

QUESTION-ZONE.NL biedt hulp

Jongeren die het moeilijk hebben met de overgang naar de brugklas kunnen op QUESTION-ZONE.NL gratis chatten en mailen met professionele hulpverleners, of bellen naar 0900-1450 (15ct p/m). Ze krijgen dan persoonlijk advies van een professionele hulpverlener. Op QUESTION-ZONE.NL is ook de digiflyer 'Naar de brugklas' beschikbaar, deze bevat praktische informatie en handige tips. De digiflyer kan gratis gedownload worden.

Ook voor ouders

De professionele hulpverleners van Korrelatie zijn er natuurlijk ook voor ouders van toekomstige brugklassers. Leida van den Berg: 'Niet alleen het leven van hun kinderen verandert enorm. De overstap naar de brugklas heeft ook grote invloed op hun leven. Ze moeten leren hun kinderen los te laten. Een vraag die gesteld wordt, is bijvoorbeeld "Op de basisschool werd mijn kind veel gepest; hoe zal dit straks gaan?" of "Ik ben bang dat mijn kind gaat roken; hoe kan ik dat voorkomen?".' Ouders kunnen op Korrelatie.nl gratis chatten en mailen met professionele hulpverleners, of bellen naar 0900-1450 (15ct p/m). Op Korrelatie.nl staan ook [praktische tips](#) voor ouders van brugklassers.

Profiel QUESTION-ZONE.NL

QUESTION-ZONE.NL, een initiatief van Korrelatie, is dé online zone waar jongeren ieder probleem anoniem kunnen voorleggen. Dat doen ze via de chat, mail of per telefoon. Via één centraal punt krijgen ze gratis professioneel advies en hulp van de hulpverleners van Korrelatie: Sinds de start van QUESTION-ZONE.NL in oktober 2007 is er een stijging van 180% van jongeren, die contact zoeken met Korrelatie. Jongeren geven aan na de chat weer verder te kunnen en komen soms terug voor een vervolg op de chat.

Profiel Stichting Korrelatie

Korrelatie vervult in Nederland al 44 jaar een belangrijke rol in psychische en psychosociale hulpverlening. De dienstverlening van Korrelatie onderscheidt zich door de toegankelijkheid van professionele hulpverlening. De adviezen van Korrelatie zijn altijd afgestemd op de persoonlijke situatie van de cliënt. De professionele hulpverleners van Korrelatie begeleiden cliënten via telefoon, e-mail of chat.

[einde berichtgeving]**NOOT VOOR DE REDACTIE:**

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Korrelatie,
Leida van den Berg, directeur Stichting Korrelatie
E-mail: l.vandenberg@korrelatie.nl

Marjolein Nieuwenkuiper, hulpverlener Stichting Korrelatie
E-mail: m.nieuwenkuiper@korrelatie.nl

Postbus 9484
3506 GL Utrecht

Tel. 030-2710100

www.korrelatie.nl
www.question-zone.nl
www.werkenaanrelatieproblemen.nl
www.zwaarweer.nl

Bijlage(n) en beeldmateriaal:

Dit persbericht staat ook online op www.question-zone.nl/pers en vanaf deze site is beeldmateriaal te downloaden. Redacties mogen deze beelden gebruiken onder voorwaarde van vermelding: www.question-zone.nl